

学生用

もしものときの 応急手当



心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置

二次救命処置



大阪芸術大学
Osaka University of Arts

保健管理室
2025年5月改定

目 次

学内での救急対応の流れ

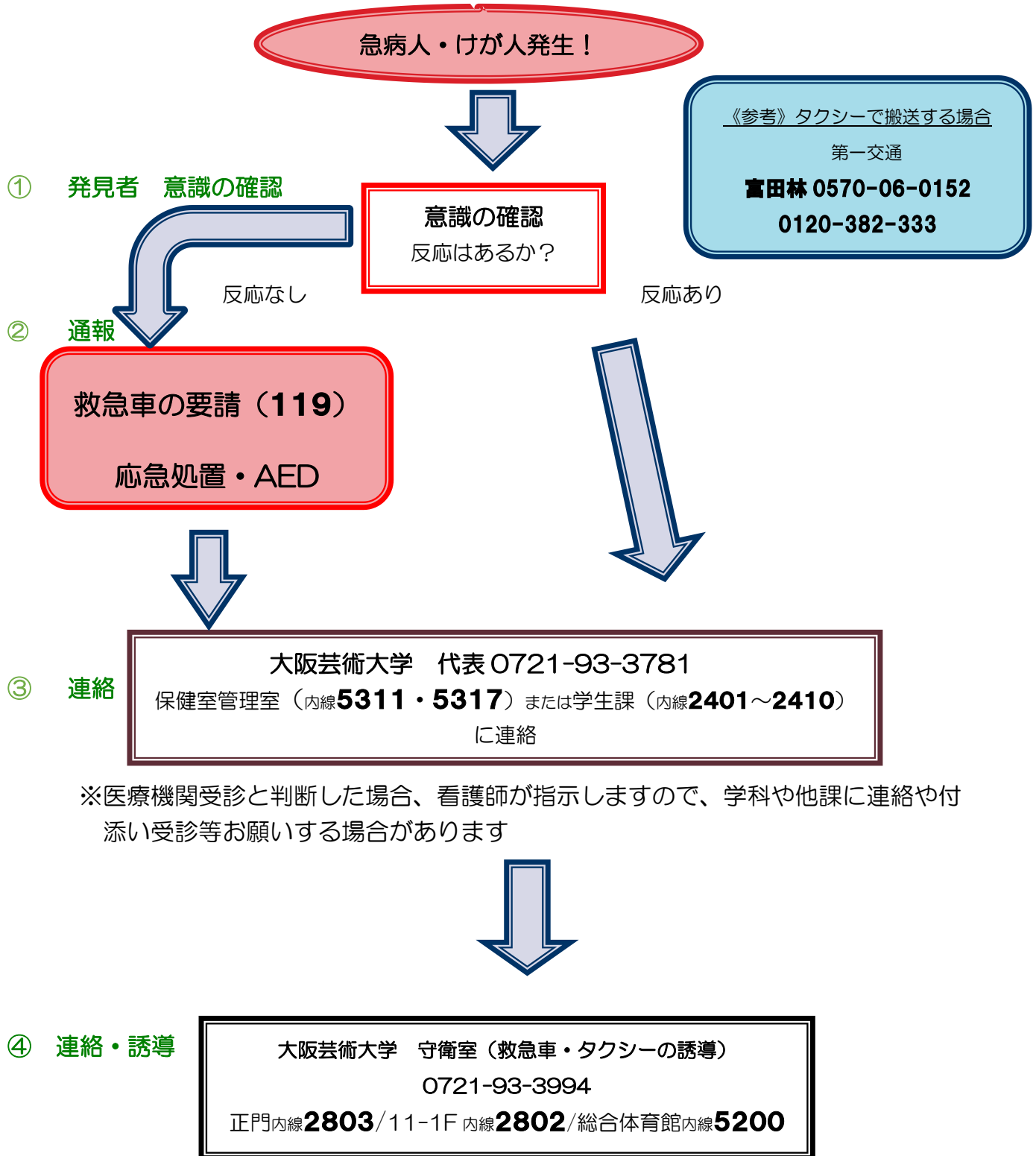
通常時.....	1
夜間・休日・職員不在時.....	2
心肺蘇生の流れと学内AEDの設置場所	3
重大な病気やけがの可能性がります！	4
判断に迷ったときは#7119	4
応急手当	5
◆出血	5
◆回復体位	5
◆熱中症	6
◆てんかん	7
◆その他	7
擦り傷・切り傷.....	7
打撲・捻挫・骨折.....	7
やけど.....	8
出典リスト	9

月～金 9:30～18:30 (16:30)

土 9:30～12:00

※ () 内は授業期間外

学内での救急対応の流れ



夜間・休日・職員不在時含む

学内での救急対応の流れ

急病人・けが人発生！

《参考》タクシーで搬送する場合

第一交通

富田林 0570-06-0152

0120-382-333

①発見者 意識の確認

意識の確認
反応はあるか？

②通報

反応なし

反応あり

救急車の要請（**119**）
応急処置・AED

救急車を呼ぶべきか悩んだ時、
医療機関の案内

救急安心センターおおさか

#7119

または 06-6582-7119

医療機関受診が必要な場合

《例えば、大学の近くの病院》※必ず電話をして下さい

小川外科 0721-24-8686 内科・外科・整外科

城山病院 0729-58-1000 内科・外科・整外科

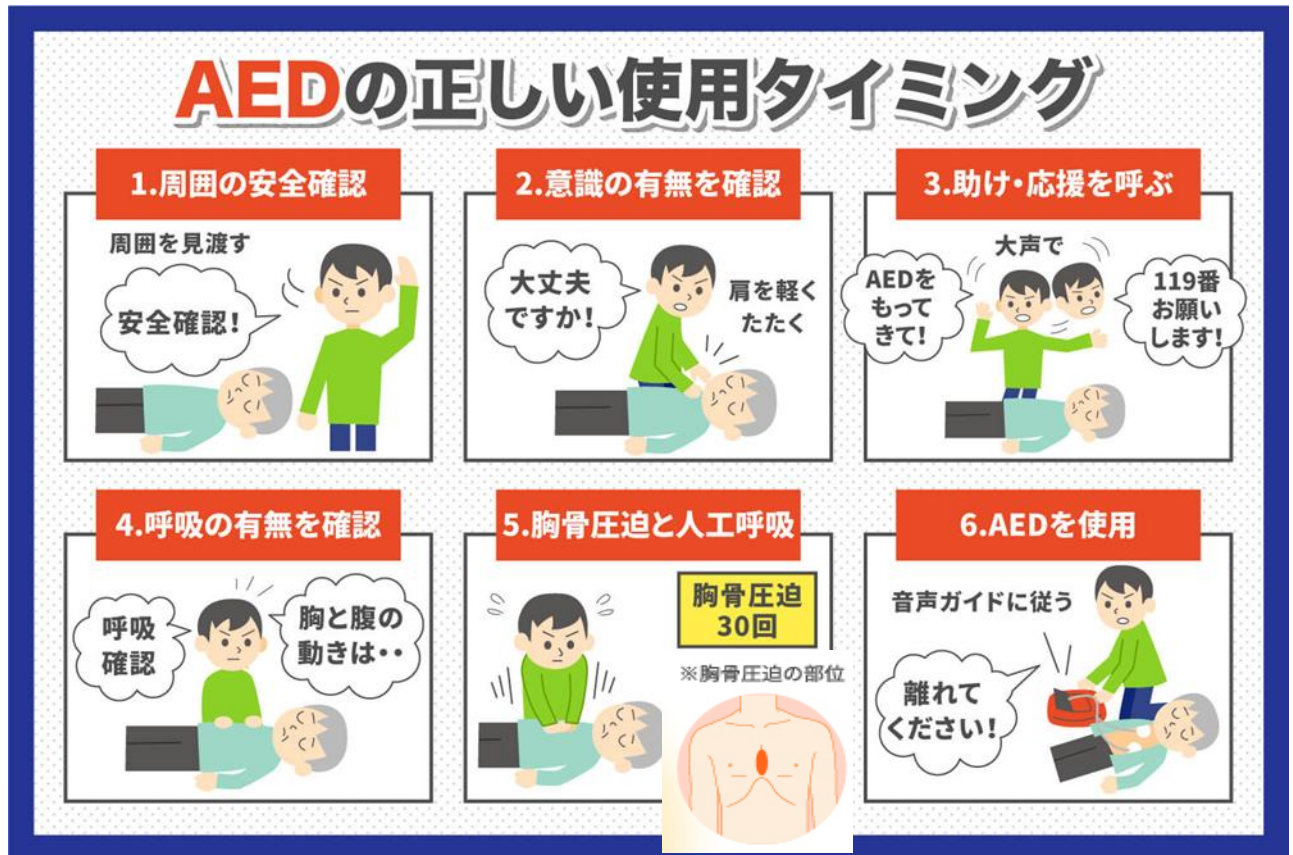
しらとり病院 0729-58-5566 内科・外科・整外科

済生会富田林病院 0721-29-1121 内科・外科・整外科

富田林市消防本部（0721-23-0119）

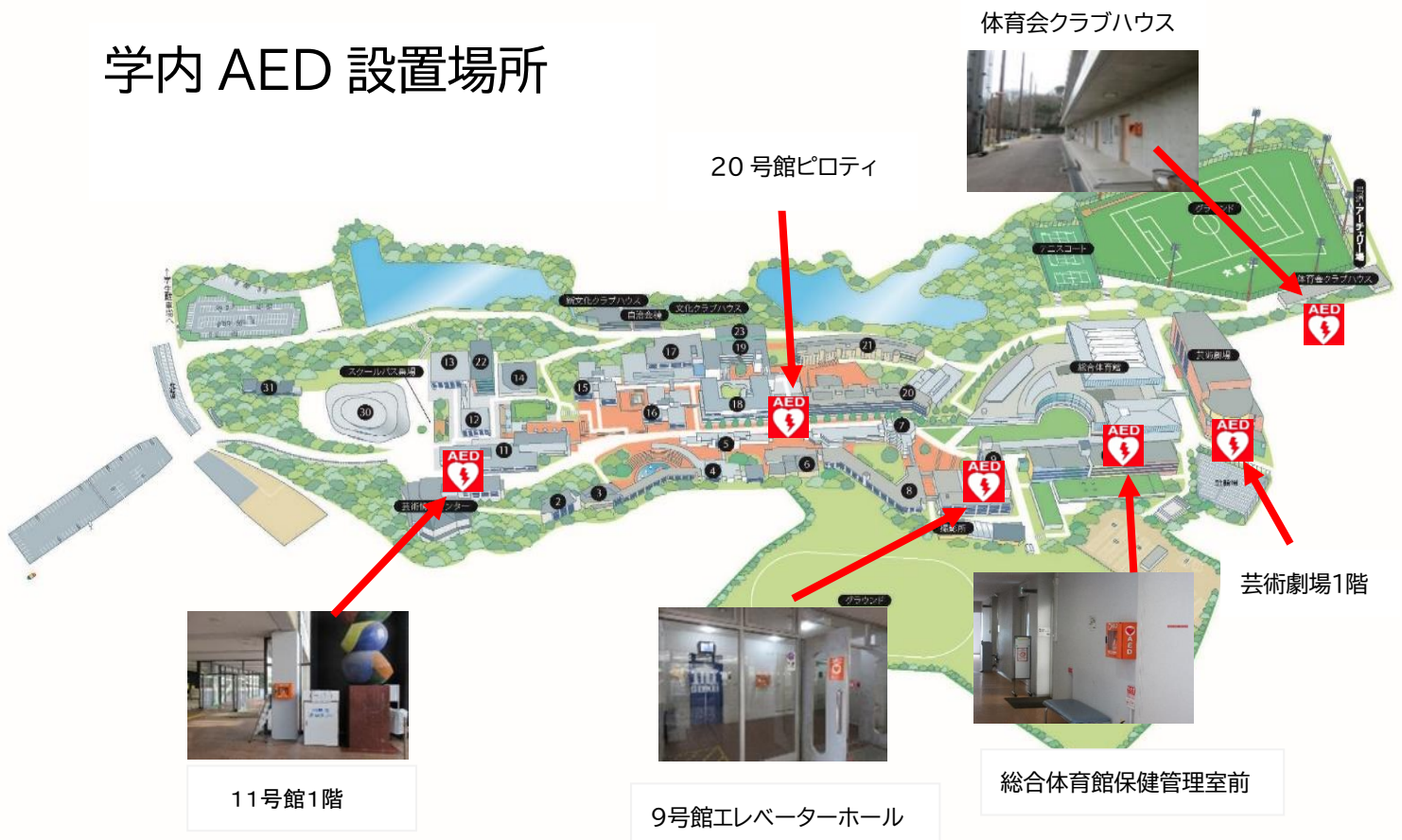
心肺蘇生の流れ

出典:WEBサイト HOME ALSOK 研究所より

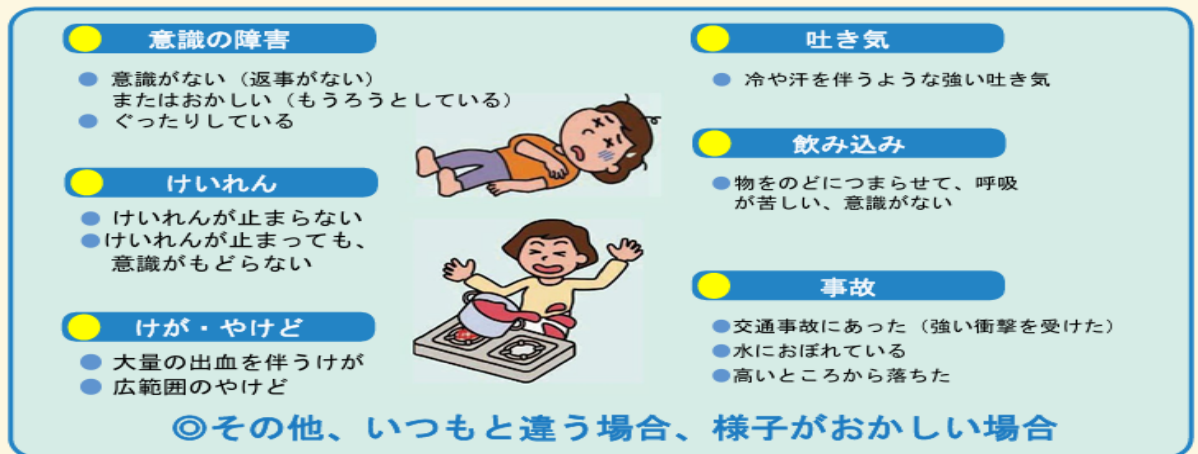
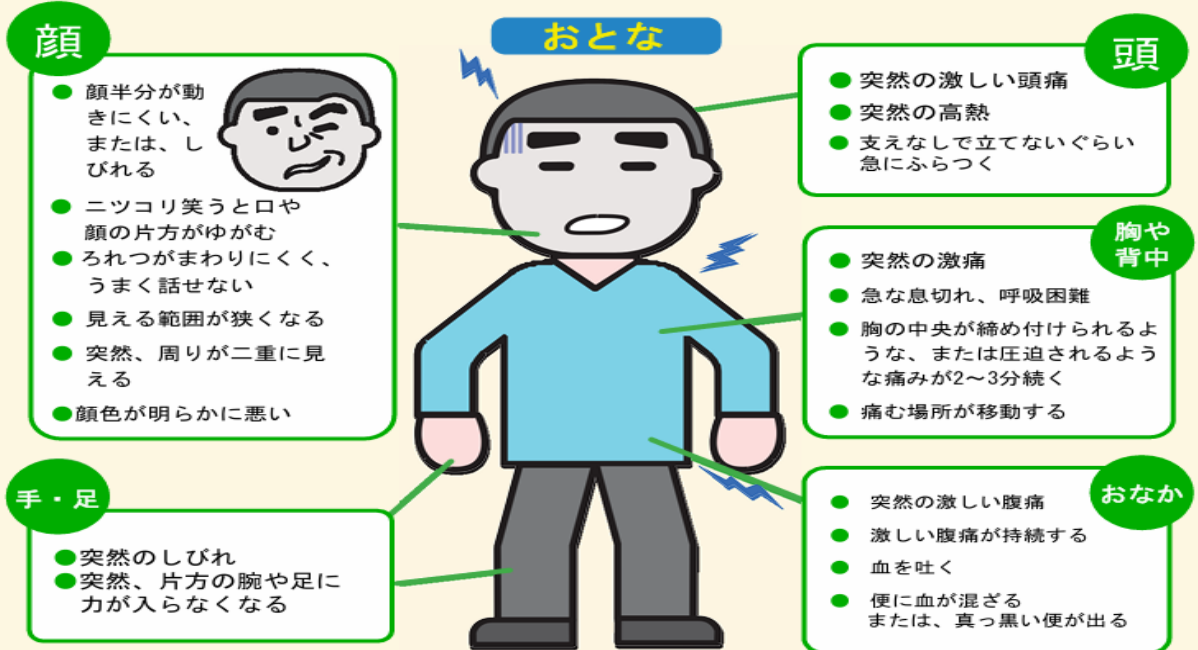


技術と意思があれば胸骨圧迫 30 回と人工呼吸 2 回を繰り返す

学内 AED 設置場所



重大な病気やけがの可能性があります！



出典：『総務省 消防庁 救急お役立ちポータルサイト 救急車利用マニュアル』p.4 より

判断に迷ったときは
救急安心センターおおさか
#7119
 または **06-6582-7119**
 に相談しましょう

応急手当

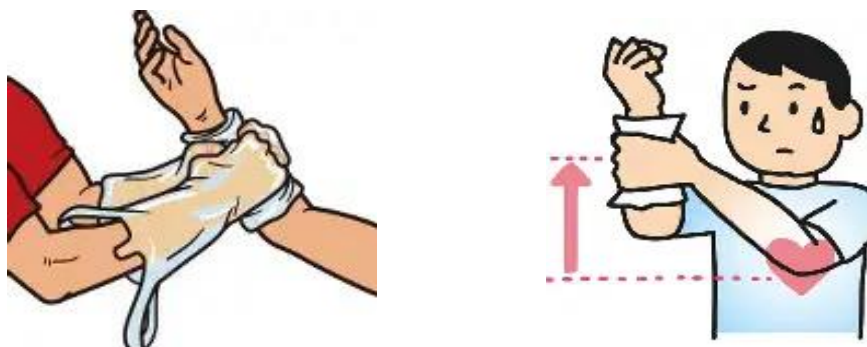
◆出血

一般に体内の血液の20%が急速に失われると出血性ショックという重い状態になり、30%を失えば生命に危険を及ぼすといわれています。

したがって、出血量が多いほど、止血手当を迅速に行う必要があります。

出血時の止血法としては、出血部位を直接圧迫する直接圧迫止血法が基本です。

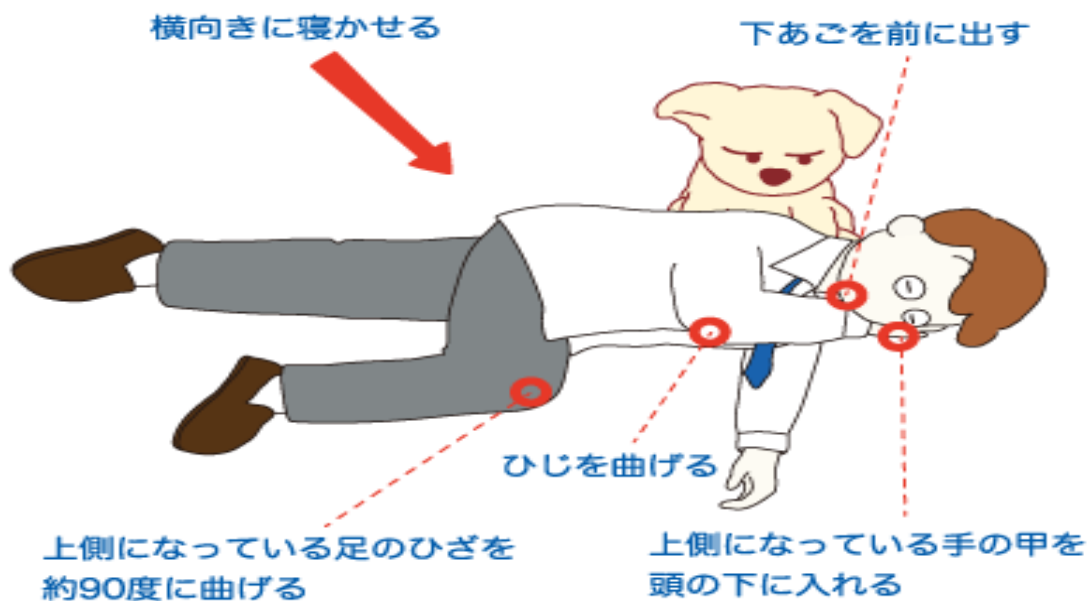
直接圧迫止血法



◆回復体位

呼吸はあるが意識がない時や、救急車を待つときに回復体位にしましょう。

膝と肘をまげて横に向けると上向きになりにくくなり、舌や吐物による窒息を防ぐことができます。



出典：WEBサイト『大阪市消防局 ボジョレーに教わる救命ノート学ぼう！応急手当』より

◆熱中症

急に蒸し暑くなる日や、体調が悪い、低栄養状態、日陰のない場所での作業や運動が重なると熱中症になりやすくなります。

熱中症は予防できますので、十分な睡眠、栄養をとり、こまめに水分補給や涼しい場所で休憩をとる等気をつけましょう。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況確かめて対処しましょう。最初の措置が肝心です。

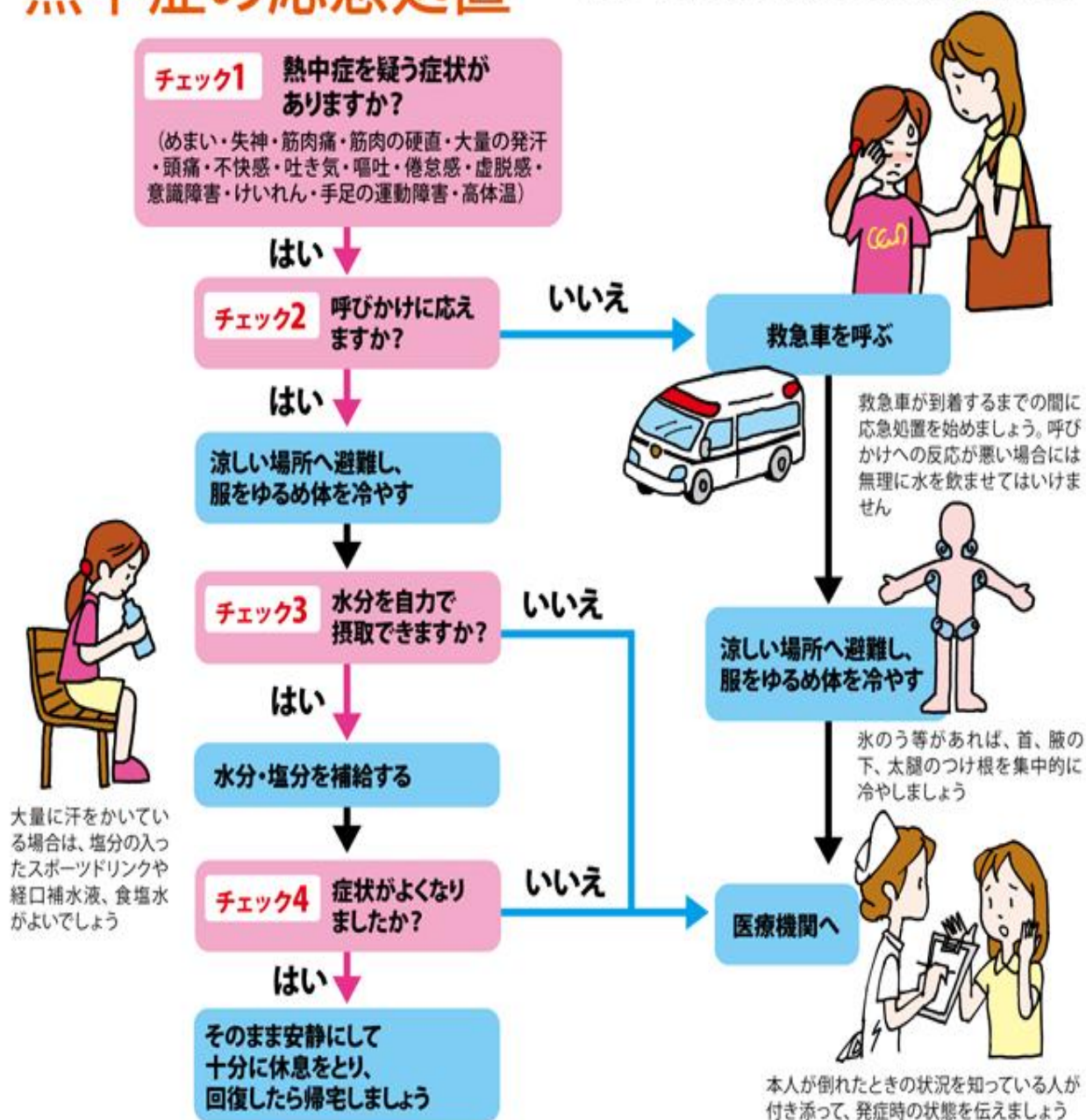


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

◆てんかん

発作は突然、どんな場所でも起こり得ます。意識を失って、突然転倒した場合は、安全な場所を確保し、押さえつけたり、口にガーゼやタオルを入れたりせず、落ち着いたら、衣服を緩めたり回復体位にして観察しましょう。

【こんなときは ためらわず救急車を呼びましょう】

けいれんが止まらない（5分以上）

けいれんが止まっても意識がもどらない

発作中に頭や体を強く打つなどのケガをしている

初めての発作と思われるとき

◆その他

《擦り傷・切り傷》

1. 水道水(流水)で洗い流す
(泥や砂などの汚れがある場合は布等でできるだけきれいに取り除く)
2. 出血がある場合は清潔なガーゼ(ハンカチ・タオル等)を傷口に当て
押さえて止血する
3. 出血が少なく、止血できた場合は、清潔なガーゼや絆創膏で保護する

傷が深い

押さえても出血が止まらない

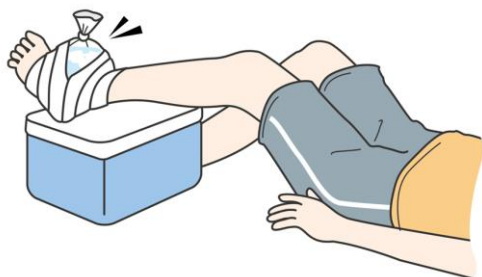
痛みが強い

汚染された刃物で切った

場合は、速やかに病院を受診しましょう

《 打撲・捻挫・骨折 》

骨折・捻挫・脱臼・靱帯損傷は、見分けが困難です。



腫れがひどい
変形がある
症状が増強する

場合は早めの受診をしましょう

《 やけど 》

1. 少しでも早く水道水で冷やす
(15-20 分程度)
服を着た状態の場合は、服の上から水をかける
2. 清潔なガーゼを当てて保護をする

*注意

氷や冷却パックを使って冷やしすぎると
かえって悪化させてしまう可能性がある

水ぶくれは破らない



水ぶくれ

強い痛みがある

やけどの範囲が広い

場合は速やかに医療機関を受診しましょう

出典リスト

(引用)

- 1) WEBサイト HOME ALSOK 研究所『AEDの正しい使い方と心肺蘇生の手順』
- 2) WEBサイト 総務省 消防庁 救急お役立ちポータルサイト『救急車利用マニュアル』p.4
- 3) WEBサイト『大阪市消防局 ボジョレーに教わる救命ノート学ぼう！応急手当』
- 4) 環境省『熱中症環境保健マニュアル2018』p.24
- 5) WEBサイト『大阪市 知ろう身につけよう応急手当！』～やけど編～2025.3.27
ページ番号50816

(参考)

- 6) 一般財団法人 救急振興財団『ガイドライン2020対応 応急手当講習テキスト改訂6版』
- 7) WEBサイト『日本光電のAED情報サイト AEDライフ』AEDを使用した救命の手順